

Eignungstest SMS-Schärding

Donnerstag, 3. Februar 2022 in der Bezirkssporthalle
Beginn: 13:00 Uhr

ÜBUNGEN des Eignungstests

- + 20 m fliegend
- + Sprungschnur
- + Basketball prellen
- + 8 Minuten Lauf
- + Ballwurf gegen die Wand
- + Liegestütze
- + Standweitsprung
- + Hürden-Bumeranglauf
- + Einfache turnerische Übungen
- + Schrägklimmzüge (Beine am Boden)